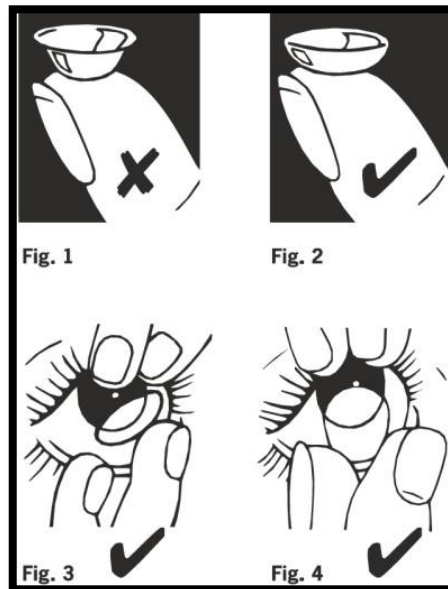


**SOFT CONTACT LENSES: INSTRUCTION FOR USE
FOR THE CORRECTION OF AMETROPIA**

A Guide to Trouble-Free Soft Contact Lens Wear

EN 2
CS 4
DE 6
FR 8
IT 10
NL 12
PL 14
SL 16



EN

Always wash and dry your hands before handling your lenses.

Do not use if packaging is not sealed.

Contact lenses are not to be shared.

Lens Insertion

1. Before insertion, ensure the lens is not inside out. Place on your index finger to verify the shape (Fig. 1 & 2).
2. Using the middle finger, hold your lower lid down. With the index finger of the other hand, raise upper lid. Place the lens onto the eye (Fig. 3). Repeat for the other eye.

Lens Removal

Separate the lids with the middle finger of each hand. Look up and with the index finger of the lower hand; slide the lens down onto the white of the eye. Pinch the lens and lift out with the thumb and index finger (Fig. 4). Repeat for the other eye.

Disinfection/Soaking

For lenses worn more than once clean and disinfect them following strictly the instruction on your solution bottle or as directed by your eye care practitioner.

N.B. Daily disposable lenses are intended to be worn only once and then discarded. If your lenses are intended for daily disposable wear, DO NOT wear them more than once. Daily disposable lenses are not designed to be cleaned or disinfected and worn more than one time. Daily disposable lenses worn more than one time may become damaged and could put you at great risk of contact lens care and handling related eye infections or other problems.

If the lenses dry out:

Re-wet with disinfecting, soaking or rinsing solution then follow the Disinfection/Soaking step above

Indications

For the correction of ametropia.

Precautions:

1. For all types of lenses, your eye care practitioner will recommend a lens wearing, cleaning and replacement regime. Do not vary these. If in doubt seek the advice of your eye care practitioner.
2. If wearing lenses on an extended wear basis, remove and dispose of your lenses the evening before you are due to replace them, inserting new lenses the following day.
3. For lenses worn more than once, always clean and disinfect your lenses as instructed, after lens removal.

4. If your eyes become red or irritated or you experience any pain or unexpected change in vision, remove your lenses immediately and consult your eye care practitioner.
5. Avoid contaminating lenses with make-up, aerosol sprays or wearing them near noxious fumes.
6. Replace damaged, contaminated or scratched lenses immediately.
7. Avoid long nails, which harbour bacteria and could damage the eye or lens. A scratched eye is vulnerable to infection.
8. Keep your lenses out of the reach of children.
9. Only use your lenses for water sports if watertight goggles are worn.

Warnings:

1. **DO NOT** sleep in your lenses unless your eye care practitioner has advised it is safe to do so.
2. **DO NOT** wear your lenses beyond the period recommended by your eye care practitioner.
3. **DO NOT** use household products (e.g. disinfectants) on your lenses.
4. **DO NOT** wear your lenses when using eye drops (unless advised to do so by a medical practitioner).
5. **DO NOT** use saliva to wet your lenses.
6. **DO NOT** rinse your lenses or lens case with tap water.



CS

Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy umyjte a osušte ruce.

Jestliže je blistr porušen, kontaktní čočky si nenasazujte.

Kontaktní čočky slouží pouze pro vlastní použití.

NASAZOVÁNÍ ČOČEK

1. Přesvědčte se, že čočka není převrácená naruby. Čočku si položte na ukazováček a zkontrolujte správný tvar. (Obr. 1 & 2)
2. Ukazováčkem druhé ruky si přidržte horní víčko. Prostředníkem ruky na které máte čočku si přidržte spodní víčko. Přiložte čočku na oko. (Obr. 3) Zopakujte tento postup i u druhého oka.

VYJÍMÁNÍ ČOČEK

Podívejte se vzhůru a prostředníky obou rukou oddělte obě víčka. Čočku si lehce posuňte po oku dolů na bělmo, bříšky ukazováčku a palce ji stiskněte a vyjměte z oka. Zopakujte tento postup i u druhého oka.

DEZINFEKCE A UCHOVÁVÁNÍ ČOČEK

Čočky, které lze použít vícekrát, čistěte a dezinfikujte přesně podle pokynů uvedených v příbalovém letáku roztoku nebo podle instrukcí vašeho kontaktologa.

Poznámka: Jednodenní čočky jsou určeny výhradně k jednorázovému použití a poté je třeba je vyhodit. Pokud jsou tedy vaše čočky určeny k jednorázovému použití, NIKDY JE NEPOUŽÍVEJTE více než jednou. Jednodenní čočky nejsou určené k čištění nebo dezinfekci, ani k více než jednorázovému použití. Opakované použití jednodenních čoček je může poškodit a tím zvýšit riziko oční infekce a dalších problémů způsobených nesprávnou péčí a zacházením s kontaktními čočkami.

DOJDE-LI K VYSCHNUTÍ ČOČEK

Zvlhčete je opět dezinfekčním a čistícím nebo oplachovacím roztokem a přečistěte podle bodu Dezinfekce a uchovávání čoček.

Indikace

Pro korekci ametropie.

UPOZORNĚNÍ

1. Pro všechny typy čoček vám váš kontaktolog doporučí režim na nošení, čištění a výměnu čoček. Režim neměňte. Při jakýchkoli pochybnostech se obraťte na svého kontaktologa.
2. Pokud používáte vícedenní čočky, pak je poslední večer před výměnou za nové vyjměte a vyhodte. Následující den si nasadte nové čočky.
3. Čočky používané více než jedenkrát po vyjmutí vždy vyčistěte a vydezinfikujte podle pokynů.

4. Pokud vám oči zarudnou, jsou podrážděné, nebo pokud pociťujete nějaké bolesti očí či neočekávané změny kvality vidění, pak čočky okamžitě vyjměte a poraďte se se svým kontaktologem.
5. Zabraňte znečištění čoček make-upem, aerosolovými spreji a nenoste je v blízkosti škodlivých výparů.
6. Čočky poškozené, znečištěné nebo poškrábané ihned vyměňte.
7. Pozor na dlouhé nehty, za nimiž se skrývají bakterie a jenž by mohly poškodit oko nebo čočku. Poškrábané oko je náchylné k infekcím.
8. Ukládejte své čočky mimo dosah dětí.
9. Při vodních sportech noste kontaktní čočky pouze s vodotěsnými plaveckými brýlemi.

VAROVÁNÍ

1. **NESPĚTE** s čočkami, pokud vám to nedoporučil váš kontaktolog.
2. **NEPOUŽÍVEJTE** čočky déle, než vám bylo doporučeno kontaktologem.
3. **NEPOUŽÍVEJTE** na čištění čoček prostředky určené pro domácnost (např. dezinfekční prostředky).
4. **NENOSTE** kontaktní čočky, používáte-li oční kapky (pokud takový postup nedoporučí oční lékař).
5. **NEZVLHČUJTE** čočky slinami.
6. **NEOPLACHUJTE** kontaktní čočky ani pouzdro vodou z vodovodu.



DE

Waschen und trocknen Sie sich grundsätzlich die Hände, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Verpackung nicht versiegelt ist.

Kontaktlinsen dürfen nicht von mehreren Personen gemeinsam benutzt werden.

AUFSETZEN DER KONTAKTLINSEN

1. Vergewissern Sie sich für jedes Auge, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist. Nehmen Sie sie mit dem Zeigefinger auf und kontrollieren Sie deren Form (Abb. 1 und 2).
2. Ziehen Sie mit dem Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid nach oben und das Unterlid nach unten. Setzen Sie die Kontaktlinse auf das Auge (Abb. 3). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

ABSETZEN DER KONTAKTLINSEN

Schauen Sie nach oben und ziehen Sie das Unterlid nach unten. Drücken Sie den unteren Rand der Kontaktlinse vorsichtig zusammen und nehmen Sie die Kontaktlinse mit der Fingerspitze von Zeigefinger und Daumen heraus (Abb. 4). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

DESINFIZIEREN/AUFBEWAHREN

Zur Reinigung und Desinfektion von mehrfach verwendeten Kontaktlinsen (z.B. Monatskontaktlinsen) folgen Sie bitte genau den Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers und Ihrer Pflegemittelanleitung.

Hinweise: Ein-Tageskontaktlinsen sind zum täglichen Tragen geeignet und müssen nach dem Tragen entsorgt werden. Wenn Sie Ein-Tageskontaktlinsen tragen, dann dürfen diese UNTER KEINEN UMSTÄNDEN länger als einen Tag getragen werden.

Ein-Tageskontaktlinsen können aufgrund ihrer Beschaffenheit nicht gereinigt, desinfiziert oder länger als einen Tag getragen werden. Ein-Tageskontaktlinsen können, wenn sie länger als einen Tag getragen werden, beschädigt werden, was zu Risiken bei der Kontaktlinsenpflege führen sowie Augeninfektionen oder andere Probleme auslösen kann.

SOLLTEN DIE KONTAKTLINSEN AUSTROCKNEN

Befolgen Sie die oben unter Desinfizieren/Aufbewahren genannten Hinweise.

Indikationen

Zur Korrektur von Ametropie.

BITTE BEACHTEN SIE

1. Ihr Augenoptiker oder Augenarzt wird Ihnen für jeden Kontaktlinsentyp entsprechende Empfehlungen zum Tragen, Reinigen und Erneuern der Kontaktlinsen geben. Befolgen Sie diese Anweisungen. Bei Fragen lassen Sie sich von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt beraten.
2. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum (über Nacht) kontinuierlich tragen, setzen Sie die Kontaktlinsen bitte am Abend, vor dem geplanten Austausch, ab und

entsorgen die Linsen. Setzen Sie am darauffolgenden Morgen das neue Kontaktlinsenpaar auf.

3. Linsen, die mehr als einmal getragen werden, müssen nach dem Entfernen entsprechend den Anweisungen gereinigt und desinfiziert werden.
4. Sollten Sie beim Tragen der Kontaktlinsen eine Rötung oder Reizung bzw. irgendwelche Schmerzen oder unerwarteten Veränderungen beim Sehen feststellen, entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen unverzüglich und konsultieren Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt.
5. Vermeiden Sie die Verunreinigung der Kontaktlinsen durch Make-up oder Sprays und tragen Sie die Kontaktlinsen nicht in der Nähe gesundheitsschädlicher Dampfe.
6. Beschädigte, verunreinigte oder zerkratzte Kontaktlinsen müssen unverzüglich ausgewechselt werden.
7. Vermeiden Sie lange Fingernägel, da sich darunter Bakterien ansammeln könnten und Sie sich außerdem damit an den Augen verletzen oder die Kontaktlinsen beschädigen könnten. Kratzer im Auge können Infektionen zur Folge haben.
8. Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen für Kinder unzugänglich auf.
9. Beim Wassersport mit Kontaktlinsen sollten Sie Ihre Augen zusätzlich durch eine wasserdichte Schutzbrille schützen.

WARNHINWEISE

1. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** beim Schlafen, es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten.
2. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** länger als für den von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt empfohlenen Zeitraum.
3. Verwenden Sie für Ihre Kontaktlinsen **KEINE** Haushaltsprodukte (z. B. Desinfektionsmittel).
4. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT**, wenn Sie Augentropfen anwenden (es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten).
5. Befeuchten Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** mit Speichel.
6. Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen oder den Behälter **NICHT** mit Leitungswasser ab.



FR

Avant de manipuler vos lentilles, prenez la précaution de toujours vous laver et vous sécher les mains.

N'utilisez pas les lentilles si l'emballage n'est pas scellé.

Ne prêtez pas vos lentilles de contact.

POSE DE LA LENTILLE

1. Avant la pose, vérifiez que la lentille est dans le bon sens. Pour cela, placez-la sur votre index pour vérifier sa forme (Fig. 1 et 2).
2. Avec le majeur de la main, tirez votre paupière inférieure vers le bas. Avec le majeur de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la lentille sur l'oeil (Fig. 3). Procédez de la même façon pour l'autre oeil.

RETRAIT DE LA LENTILLE

Ecartez les paupières à l'aide du majeur de chaque main. Regardez vers le haut, faites glisser la lentille et soulevez-la du bout des doigts, en la tenant entre l'index et le pouce (Fig 4). Procédez de la même façon pour l'autre oeil.

DÉCONTAMINATION/CONSERVATION

Toutes les lentilles qui sont portées plus d'une fois doivent être nettoyées et décontaminées. Pour ceci, vous devez respecter scrupuleusement les instructions mentionnées sur l'emballage de vos solutions d'entretien ou les recommandations de votre spécialiste.

N.B. Comme leur nom l'indique, les lentilles jetables quotidiennes ont été conçues pour être portées une fois, puis jetées. Si vos lentilles sont du type quotidiennes jetables, NE LES PORTEZ PAS plus d'une fois. Les lentilles jetables quotidiennes n'ont pas été conçues pour être nettoyées ou désinfectées et portées plus d'une fois. Portées plus d'une fois, les lentilles quotidiennes jetables risquent de se détériorer et vous feraient courir un plus grand risque d'infections ou d'autres problèmes liés à l'entretien et à la manipulation des lentilles de contact.

SI LES LENTILLES SONT DESSÉCHÉES

Humectez-les avec une solution d'entretien, de décontamination ou de rinçage, puis suivez les instructions de décontamination/conservationci-dessus.

Indications

Pour la correction de l'amétropie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

1. Quel que soit le type de lentilles que vous utilisez, respectez toujours la fréquence de remplacement, le mode d'entretien et la durée de port recommandés par votre spécialiste. En cas de doute, veuillez obtenir les conseils de votre spécialiste.

2. Si vous portez vos lentilles en port prolongé (jour et nuit), retirez vos lentilles la veille au soir de les changer et remplacez les par des neuves le lendemain.
3. Pour les lentilles de contact portées plusieurs fois, nettoyez et désinfectez toujours vos lentilles de contact comme indiqué, une fois que vous les avez retirées.
4. Si vous constatez que vos yeux rougissent ou vous paraissent irrités, si vous souffrez de douleurs ou remarquez que votre vue change de manière imprévue, retirez immédiatement vos lentilles et consultez votre ophtalmologiste.
5. Évitez de mettre vos lentilles de contact si elles sont souillées par du maquillage ou des vaporisations d'aérosol. Ne les portez pas à proximité de fumées nocives ou polluantes.
6. Remplacez immédiatement les lentilles endommagées, contaminées ou rayées.
7. Évitez d'avoir les ongles longs, sous lesquels peuvent stagner des bactéries et qui risquent de vous blesser l'oeil ou d'endommager vos lentilles.
8. Conservez les lentilles hors de portée des enfants.
9. Pour la pratique des sports aquatiques, utilisez vos lentilles uniquement si vous portez des lunettes de natation étanches.

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

1. **NE** dormez **PAS** avec vos lentilles, sauf si votre spécialiste vous a autorisé à le faire.
2. **NE** portez **PAS** vos lentilles au-delà du temps de port recommandé par votre spécialiste.
3. **N'utilisez PAS** de produits d'entretien ménager pour nettoyer vos lentilles (exemple : désinfectants).
4. **N'utilisez PAS** de collyre ou goutte ophtalmique pendant le port de vos lentilles (sauf sur conseil d'un ophtalmologiste).
5. **N'utilisez PAS** la salive pour humidifier vos lentilles.
6. **N'utilisez PAS** l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.



IT

Lavarsi ed asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti.

Non utilizzare la lente se la confezione è danneggiata.

Non lasciare che altre persone usino le vostre lenti a contatto.

COME METTERSI LE LENTI A CONTATTO

1. Prima di inserire ciascuna lente, controllare che sia rivolta nel senso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificarne la forma (Fig. 1 e 2).
2. Usando l'indice e il medio dell'altra mano, tenere sollevata la palpebra superiore e abbassata quella inferiore. Ora appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME TOGLIERSI LE LENTI A CONTATTO

Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto mentre si tiene abbassata la palpebra inferiore. Prendere delicatamente fra le dita il bordo inferiore della lente e sollevarla dall'occhio usando i polpastrelli del pollice e dell'indice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME DISINFETTARE/IMMERGERE IN SOLUZIONE LE LENTI

Nel caso di lenti utilizzate più di una volta, pulirle e disinfettarle seguendo rigorosamente le istruzioni sul flacone della soluzione oppure i consigli dell'ottico.

N.B. Le lenti a contatto giornaliere usa e getta devono essere utilizzate soltanto una volta e poi gettate. Se le vostre lenti sono giornaliere, NON applicatele più di una volta. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate ed utilizzate più di una volta. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi e farvi correre un rischio più grave di quello causato da un cattiva cura delle lenti e costringervi ad affrontare problemi legati ad infezioni oculari o di altro tipo.

COSA FARE SE LE LENTI SI SECCANO

Inumidirle nuovamente con la soluzione disinfettante, detergente o di risciacquo, quindi seguire il suddetto procedimento didisinfezione/immersione.

Indicazioni

Per la correzione dell'ametropia.

PRECAUZIONI

1. Per tutti i tipi di lenti, il proprio ottico consiglierà un regime di applicazione, pulizia e sostituzione delle lenti. Attenersi a queste istruzioni. In caso di dubbi rivolgersi all'ottico.
2. Se indossate lenti a contatto ad uso prolungato, toglietele e gettatele la sera prima del giorno in cui devono essere sostituite e indossatene un nuovo paio il giorno seguente.

3. Per le lenti indossate più di una sola volta, pulire e disinfettare sempre le lenti in base alle istruzioni dopo la rimozione delle lenti.
4. Se gli occhi risultano arrossati o irritati, se avvertite dolore o un cambiamento inaspettato della visione, togliete le lenti immediatamente e consultate il vostro oculista di fiducia.
5. Evitare di contaminare le lenti con prodotti per il trucco, prodotti spray o in prossimità di fumi nocivi.
6. Cambiare immediatamente le lenti se sono danneggiate, contaminate o graffiate.
7. Evitare di portare le unghie lunghe, che potrebbero ospitare batteri e danneggiare l'occhio o le lenti. Occhi graffiati possono essere soggetti alle infezioni.
8. Conservare le lenti fuori dalla portata dei bambini.
9. Utilizzare le lenti per gli sport acquatici solo se si indossano occhialini impermeabili.

AVVERTENZE

1. **NON** dormire con le lenti a contatto, a meno che l'ottico non abbia indicato altrimenti.
2. **NON** portare le lenti per più tempo rispetto a quanto consigliato dal vostro ottico.
3. **NON** usare detersivi domestici (per es. disinfettanti) per pulire le lenti.
4. **NON** usare collirio quando si mettono le lenti (a meno che l'ottico non consigli di farlo).
5. **NON** usare la saliva per le lenti.
6. **NON** sciacquare le lenti o la loro custodia con acqua del rubinetto.



NL

Was en droog altijd eerst uw handen voordat u uw lenzen aanraakt.

Gebruik het product niet als de verpakking beschadigd is.

De contactlenzen zijn alleen voor eigen gebruik.

DE LENZEN INBRENGEN

1. Controleer of de lenzen niet binnenstebuiten zijn gekeerd. Plaats de lenzen op uw wijsvinger om de vorm ervan te controleren (fig. 1 & 2).
2. Houdt met uw middelvinger het onderste ooglid omlaag en met uw wijsvinger het bovenste ooglid omhoog. Plaats de lens op het oog (fig. 3). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DE LENZENDE VERWIJDEREN

Trek de het onderste en bovenste ooglid uiteen met de middelvinger van elke hand. Kijk omhoog en schuif de lens met de wijsvinger van de hand waarmee u het onderste ooglid naar beneden houdt en pak de lens met uw duim en wijsvinger van het oog (fig. 4). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DESINFECTEREN / BEWAREN

Bij het schoonmaken en desinfecteren van lenzen die meer dan één keer gedragen worden, dient u de aanwijzingen op uw fles lenzenvloeistof of het advies van uw opticien nauwkeurig op te volgen.

N.B. Het is de bedoeling dat daglenzen slechts éénmaal gedragen worden en nadien worden weggegooid. Als u daglenzen gebruikt, mag u ze dus NIET langer dan één dag dragen. Daglenzen zijn niet ontworpen om dagelijks gereinigd en ontsmet te worden of om meermaals gedragen te worden. Als u daglenzen toch vaker draagt, kunnen ze beschadigd raken en loopt u een groter risico op ontstekingen of andere oogproblemen die voortvloeien uit het onjuiste gebruik van daglenzen.

ALS DE LENZEN UITDROGEN

Bevochtig de lenzen opnieuw met de bewaarvloeistof en volg daarna de vorige stap uit: desinfecteren/bewaren.

Indicaties

Voor de correctie van ametropie.

VOORZORGSMATREGELEN

1. Uw opticien zal u voor elk type contactlens instructies verschaffen voor het correct dragen, reinigen en vervangen van uw lenzen. Wijk niet van deze instructies af. Neem bij twijfel contact op met uw opticien.
2. Als u lenzen voor langer gebruik draagt, neem ze dan uit en gooi ze weg de avond voor ze aan vervanging toe zijn. Uw nieuwe lenzen zet u de volgende morgen in.

3. Lenzen die meer dan een keer gedragen worden: reinig en desinfecteer uw lenzen altijd volgens de instructies, nadat u de lenzen hebt uitgedaan.
4. Als uw ogen er rood uit zien of geïrriteerd raken, als het dragen van lenzen pijnlijk wordt of als u onverwachte veranderingen vaststelt in uw zicht, neem ze dan onmiddellijk uit en neem contact op met uw oogarts of opticien.
5. Let er goed op dat u de lenzen niet vuil maakt met make-up of sprays en draag de lenzen ook niet in de buurt van schadelijke dampen.
6. Beschadigde, bevuilde of gekraste lenzen dienen onmiddellijk te worden vervangen.
7. Vermijd lange vingernagels. Er bevinden zich hieronder namelijk bacteriën die de ogen of lenzen kunnen beschadigen. Een beschadigd oog kan ook snel geïnficeerd raken.
8. Houd uw lenzen buiten het bereik van kinderen.
9. U mag de lenzen alleen voor watersport gebruiken als u een waterdichte zwembril draagt.

WAARSCHUWINGEN

1. Draag uw lenzen **NIET** als u slaapt, tenzij uw opticien heeft aangegeven dat het veilig is dit te doen.
2. Draag uw lenzen **NIET** langer dan de door uw opticien aanbevolen periode.
3. Gebruik **GEEN** huishoudproducten (bijvoorbeeld ontsmettingsmiddelen) om uw lenzen te reinigen.
4. Draag uw lenzen **NIET** wanneer u oogdruppels gebruikt (tenzij dit aangeraden werd door een oogarts).
5. Gebruik **GEEN** speek sel om uw lenzen nat te maken.
6. Spoel uw lenzen of lensbakje **NOOIT** af met kraanwater.



PL

Przed kontaktem z soczewkami zawsze należy umyć i osuszyć dłonie.

Nie należy zakładać soczewek, jeśli ich opakowanie jest nieszczelne.

Soczewek kontaktowych nie wolno udostępniać osobom trzecim.

ZAKŁADANIE SOCZEWEK

1. Przed założeniem, należy sprawdzić, czy soczewka nie jest odwrócona na drugą stronę. Należy umieścić ją na palcu wskazującym i sprawdzić jej kształt. (Rys.1 i 2)
2. Przy pomocy środkowego palca, należy odciągnąć powiekę dolną, a palcem wskazującym drugiej ręki przytrzymać powiekę górną. Następnie należy umieścić soczewkę na oku. (Rys. 3)
- 3) Powtórzyć czynność dla drugiego oka.

WYJMOWANIE SOCZEWEK

Przytrzymując obie powieki środkowymi palcami dłoni, należy spojrzeć w górę i ostrożnie zsunąć soczewkę na białą część oka. Następnie należy uchwycić ją opuszkami palca wskazującego i kciuka i wyjąć z oka. (Rys. 4) Powtórzyć czynność dla drugiego oka.

DEZYNFEKCJA/NAMACZANIE W PŁYNIE

Soczewki kontaktowe wielokrotnego użytku należy myć i dezynfekować, ściśle przestrzegając instrukcji podanych na pojemniku z roztworem dezynfekującym lub zgodnie z zaleceniami okulisty.

Uwaga: Dienne soczewki kontaktowe są przeznaczone tylko i wyłącznie do jednorazowego użytku. Po użyciu, soczewki należy wyrzucić. Używając soczewek jednorazowego użytku, nigdy NIE należy ich zakładać po raz drugi. Dienne soczewki nie są przystosowane do czyszczenia lub dezynfekowania oraz ponownego zakładania na oko. Ponowne użycie jednorazowych soczewek może je uszkodzić lub spowodować poważną infekcję oczu lub wywołać inne powikłania zdrowotne.

JEŚLI SOCZEWKI WYSCHNĄ

Należy je zwilżyć roztworem dezynfekującym, do namaczania lub płukania, a następnie wykonać procedurę opisaną w punkcie Dezynfekcji/Namaczaniu w płynie.

Wskazania

Korekcja ametripii.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Dla wszystkich typów soczewek, twój okulista zaleci zasady noszenia, czyszczenia i wymiany. Należy się stosować do tych zasad. W razie wątpliwości, należy poprosić okulistę o poradę.
2. W przypadku przedłużonego stosowania soczewek kontaktowych, należy usunąć je wieczorem w przeddzień upływu terminu ich ważności, a rano dnia następnego należy założyć nowe soczewki.

3. Soczewki noszone więcej niż jeden raz należy po wyjęciu zawsze czyścić i dezynfekować zgodnie z instrukcją.
4. W przypadku zaczerwienienia, podrażnienia, bólu oczu lub niespodziewanego pogorszenia lub zmiany widzenia, należy bezzwłocznie usunąć soczewki kontaktowe z oczu i skonsultować się z okulistą.
5. Należy unikać zabrudzenia soczewek makijażem lub sprayem oraz unikać noszenia ich w szkodliwych oparach.
6. Uszkodzone, zabrudzone lub porysowane soczewki należy natychmiast wymienić.
7. Unikać noszenia długich paznokci, które są schronieniem dla bakterii i mogą spowodować uszkodzenie oka lub soczewki. Zadrapanie oka jest podatne na infekcję.
8. Soczewki należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
9. W przypadku uprawiania sportów wodnych, soczewki można nosić pod warunkiem zakładania wodoszczelnych gogli do pływania.

OSTRZEŻENIA

1. **NIE WOLNO** spać w założonych soczewkach, chyba, że okulista uznał, że jest to nieszkodliwe.
2. **NIE WOLNO** nosić soczewek dłużej, niż przez okres czasu zalecony przez okulistę.
3. **NIE WOLNO** stosować domowych środków czystości (np. środków odkażających) do dezynfekcji soczewek.
4. **NIE WOLNO** nosić soczewek podczas stosowania kropli do oczu chyba że okulista zaleci inaczej).
5. **NIE WOLNO** moczyć soczewek śliną.
6. **NIE WOLNO** płukać soczewek lub ich opakowania wodą z kranu.

SL

Pred rokovanjem s kontaktnimi lečami si vedno umijte in osušite roke.

Leč ne uporabite, če je ovojnina poškodovana.

Ne izmenjujte si leč z drugimi osebami.

VSTAVLJANJE LEČ

1. Preden vstavite lečo, se prepričajte, da je pravilno obrnjena. Lečo položite na konico kazalca in preverite njeno obliko. (Slika 1 in 2)
2. S kazalcem in sredincem druge roke dvignite zgornjo vežo, s sredincem pa potegnite spodnjo vežo navzdol. Lečo namestite v oko (Slika 3). Postopek ponovite še za drugo oko.

ODSTRANJEVANJE LEČ

S sredincema obeh rok razprite veži. Poglejte navzgor, s kazalcem spodnje roke porinite lečo navzgor in jo s palcem in kazalcem vzemite ven (Slika 4). Postopek ponovite še za drugo oko.

RAZKUŽEVANJE/SHRANJEVANJE LEČ V RAZTOPINI

Leče za večkratno uporabo očistite in razkužite strogo v skladu z navodili na steklenički raztopine oziroma z napotki okulista.

ZAPOMNITE SI: Dnevno zamenljive leče so namenjene za enkratno vstavitvev in se po uporabi zavržejo. Če so vaše leče namenjene enkratni dnevni uporabi, jih NE vstavljajte ponovno. Dnevno zamenljive leče niso prilagojene za čiščenje in dezinfekcijo, zato jih lahko uporabite samo enkrat. Če uporabite dnevno zamenljive leče več kot enkrat, obstaja resna nevarnost okužbe in drugih težav, ki so povezane z nego in z rokovanjem s kontaktnimi lečami.

ČE SE LEČE IZSUŠIJO

Ponovno jih navlažite z raztopino za razkuževanje, shranjevanje in spiranje, potem pa upoštevajte navodila za razkuževanje in shranjevanje leč.

Indikacije za uporabo

Za popravljanje ametropije.

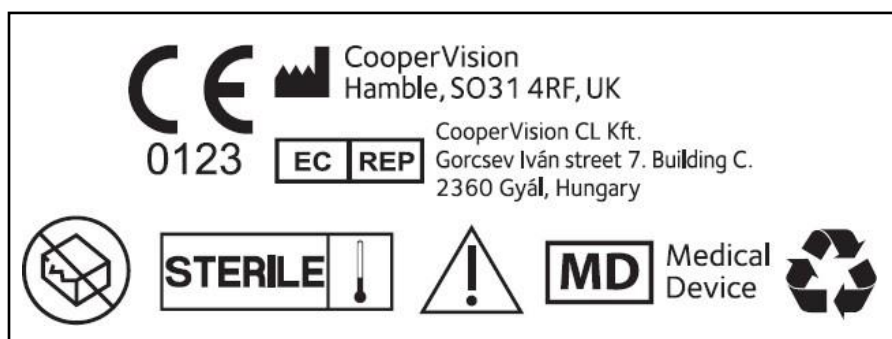
PREVIDNOSTNI UKREPI

1. Okulist vam bo za vsako posamezno vrsto leč svetoval režim uporabe, čiščenja in menjave. Strogo se držite teh navodil. Če ste negotovi, se posvetujte z okulistom.
2. Če nosite kontaktne leče za večkratno uporabo, jih odstranite in zavržite večer pred predvidenim dnevom zamenjave in vstavite nove naslednje jutro.
3. Leče, ki ste jih nosili več kot enkrat, odstranite in vedno očistite ter razkužite v skladu z navodili.
4. Če oči pordečijo ali so vnete ali, če pride do bolečine ali nepričakovanih sprememb vida, leče takoj odstranite in se posvetujte s svojim okulistom.
5. Preprečite stik leč z ličili, razpršilci in škodljivimi hlapi.

6. Nemudoma odstranite poškodovane, umazane ali opraskane leče.
7. Dolgi nohti niso primerni, ker skrivajo bakterije in lahko z njimi poškodujete oči ali lečo. Opraskano oko je občutljivo za vnetja.
8. Leče shranjujte tako, da bodo nedosegljive otrokom.
9. Leče smete uporabljati pri vodnih športih le ob sočasni uporabi vodotesnih plavalnih očal.













POZOR

1. **NE** spite s kontaktnimi lečami, razen, če vam je okulist tako svetoval.
2. Kontaktnih leč **NE** nosite leč dlje, kot vam je priporočil vaš okulist.
3. Leč **NE** čistite z gospodinjskimi čistili (npr. razkužili).
4. Ko uporabljate kapljice za oči, **NE** nosite leč (razen, če vam je okulist tako svetoval).
5. Leč **NE** vlažite s slino.
6. Kontaktnih leč, oziroma posodice zanje, **NE** spirajte z vodo iz pipe.



SYMBOLS KEY:

The following symbols may appear on the label or carton.

SYMBOL	DEFINITION
	Caution: By law, this device must be prescribed by a registered practitioner
	Caution / See Instructions for Wearers
	Use by Date (expiration date)
	Batch Code
	Sterile using Steam Heat
	UV Blocking
	Manufacturer
	Authorized representative in the European Community
	Medical device
	Do not use if package is damaged
	Consult instructions for use
	Do not re-use

Sponsor:
CooperVision Australia Pty Ltd
115, Hayward Avenue, Torrensville
SA 5031, Australia
Legal Manufacturer:
CooperVision Manufacturing Limited,
South Point, Hamble, Southampton,
SO31 4RF, UK